Règlement Triathlon Indoor 2022

La 7^{ème} édition du Triathlon Indoor de l'ACBB Triathlon se tiendra le samedi 9 avril 2022 à la piscine de Boulogne-Billancourt.

4 épreuves sont proposées :

1. L'aquathlon découverte pour les moins de 1m40

Ouvert aux catégories Pupille et Poussin et tout jeune mesurant moins de 1m40. L'aquathlon aura lieu de 14h à 14h30.

2. Triathlon Indoor jeunes

Cette épreuve est réservée aux moins de 17 ans.

Il aura lieu de 14h30 à 16h30. Une finale aura ensuite lieu pour les filles et pour les garçons.

3. Triathlon Indoor adultes

Le triathlon indoor des adultes se tiendra de 16h30 à 17h30. Le prix de l'inscription est de 10e,

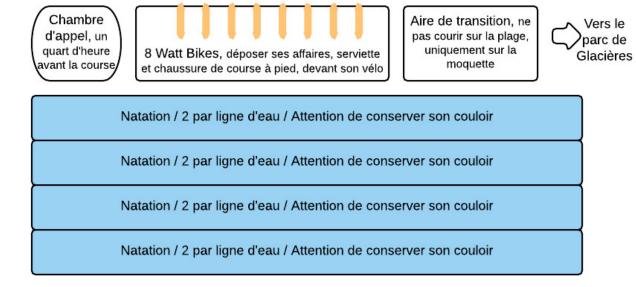
4. Triathlon Indoor adultes et cadets-juniors en relais mixte

L'épreuve par équipe aura lieu de 17h30 à 18h30 par équipe de 2, mixtes.

Format

Un seul format est proposé :

- 150m de natation (50m pour les moins de 1m40)
- 4Km de vélo (sur Home Trainer, fournis)
- 700m de course à pied



Licence et pass compétition

Pour les participants non licenciés, un pass compétition à la journée devra être présenté pour des questions d'assurance.

Tenue et matériel

- Maillot de bain ou tri-fonction
- Serviette
- Lunettes de piscine et bonnet de bain
- Paire de baskets
- Pour la partie course à pied, le torse doit être couvert. Par conséquent, le t-shirt est obligatoire pour ceux qui ne courent pas en tri-fonction.

Podium et remise de récompenses

Seront récompensés :

- Les 3 premiers de l'aquathlon
- Les 3 premiers du triathlon jeunes
- Les 3 premières féminines adultes
- Les 3 premiers adultes podium masculin
- Les 3 premières équipes en relai

Pour toute information complémentaire, contactez Léa Hélin : lea.helin@yahoo.fr