

# Règlement Triathlon Indoor 2022

La 7<sup>ème</sup> édition du Triathlon Indoor de l'ACBB Triathlon se tiendra le samedi 9 avril 2022 à la piscine de Boulogne-Billancourt.

## 4 épreuves sont proposées :

### 1. L'aquathlon découverte pour les moins de 1m40

Ouvert aux catégories Pupille et Poussin et tout jeune mesurant moins de 1m40.  
L'aquathlon aura lieu de 14h à 14h30.

### 2. Triathlon Indoor jeunes

Cette épreuve est réservée aux moins de 17 ans.  
Il aura lieu de 14h30 à 16h30. Une finale aura ensuite lieu pour les filles et pour les garçons.

### 3. Triathlon Indoor adultes

Le triathlon indoor des adultes se tiendra de 16h30 à 17h30.  
Le prix de l'inscription est de 10e,

### 4. Triathlon Indoor adultes et cadets-juniors en relais mixte

L'épreuve par équipe aura lieu de 17h30 à 18h30 par équipe de 2, mixtes.

## Format

Un seul format est proposé :

- 150m de natation (50m pour les moins de 1m40)
- 4Km de vélo (sur Home Trainer, fournis)
- 700m de course à pied

Chambre d'appel, un quart d'heure avant la course

8 Watt Bikes, déposer ses affaires, serviette et chaussure de course à pied, devant son vélo

Aire de transition, ne pas courir sur la plage, uniquement sur la moquette

 Vers le parc de Glacières

Natation / 2 par ligne d'eau / Attention de conserver son couloir

Natation / 2 par ligne d'eau / Attention de conserver son couloir

Natation / 2 par ligne d'eau / Attention de conserver son couloir

Natation / 2 par ligne d'eau / Attention de conserver son couloir

### **Licence et pass compétition**

Pour les participants non licenciés, un pass compétition à la journée devra être présenté pour des questions d'assurance.

### **Tenue et matériel**

- Maillot de bain ou tri-fonction
- Serviette
- Lunettes de piscine et bonnet de bain
- Paire de baskets
- Pour la partie course à pied, le torse doit être couvert. Par conséquent, le t-shirt est obligatoire pour ceux qui ne courent pas en tri-fonction.

### **Podium et remise de récompenses**

Seront récompensés :

- Les 3 premiers de l'aquathlon
- Les 3 premiers du triathlon jeunes
- Les 3 premières féminines adultes
- Les 3 premiers adultes podium masculin
- Les 3 premières équipes en relais

Pour toute information complémentaire, contactez Léa Hélin : [lea.helin@yahoo.fr](mailto:lea.helin@yahoo.fr)